

# Projeto Pedagógico - Cidade mais Sorridente - Anos Iniciais - EDUCAÇÃO PROMOVENDO CIDADANIA

ISBN: 978-65-85240-74-1

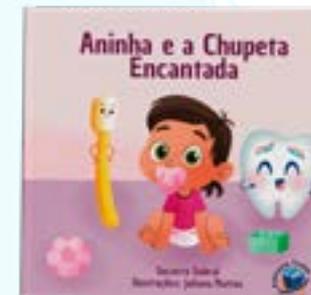
Autora: Socorro Sobral

Ilustrações: Juliana Mattos

Organizadora: Editora Trato



ISBN: 978-65-85240-44-4



ISBN: 978-65-85240-41-3



ISBN: 978-65-85240-42-0



ISBN: 978-65-85240-46-8



ISBN: 978-65-85240-48-2

# Livro do Ensino Fundamental Anos Iniciais

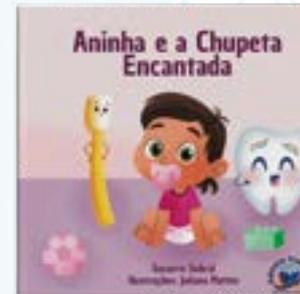


# Leitura complementar - Paradidáticos

## A importância da literatura

A literatura nos Anos Iniciais tem um papel fundamental para o desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças. Nesta etapa, ela contribui significativamente para a formação de leitores, o fortalecimento de competências de linguagem e a construção de valores. Alguns pontos que destacam essa importância incluem:

- Incentivo à leitura e escrita;
- Desenvolvimento do pensamento crítico;
- Ampliação do vocabulário e da expressão oral;
- Formação ética e cidadã;
- Incentivo ao hábito de leitura.



## QR Code

Para acessar o audiobook, acesse o QR Code disponível no paradidático em uso.



# ESTRUTURA DO LIVRO DO ALUNO



## HABILIDADES COGNITIVAS

Com a seção Atividades Cognitivas, os alunos irão trabalhar suas capacidades mentais. Através destes exercícios, os alunos irão estimular o pensamento e a memória.



Identifique os dentinhos na posição igual ao modelo e pinte-os com a cor laranja.



## DICA AO DOCENTE

A seção Dica ao Docente é uma oportunidade de dinamizar ainda mais a aula. As sugestões apresentadas neste item são de jogos ou dicas do que pode ser feito em sala de aula, para melhorar o aprendizado do aluno acerca do assunto em análise.



### Dica ao docente:

Organize com a turma apresentações teatrais recomendadas na Oficina de Higiene da p. 45. A turma deve se apresentar para toda a escola durante a Oficina.



## EXPERIÊNCIAS SENSORIAL

A seção Experiência Sensorial é uma oportunidade de os estudantes realizarem um experimento para que entendam melhor praticando. As experiências servem para que entendam melhor a importância da saúde bucal.

### EXPERIÊNCIA SENSORIAL: Vamos explorar os dentinhos?

Primeiro, observe seus dentes com a ajuda de um espelho.

1. Quantos dentes você consegue ver?
2. Todos eles são iguais?
3. Há um dente que é maior que os outros?
4. Agora, toque os dentes com a sua língua.
5. Como eles se sentem ao toque da língua?
6. Eles são lisos e pontudos?



## OFICINA DE HIGIENE

A Oficina de Higiene é uma seção que determina o que será visto pelos alunos durante a visita do profissional de saúde à escola. É importante que haja a oficina de acordo com o que o livro pede, pois ajudará no progresso dos alunos com o conteúdo e com o entendimento do cuidado com os dentes.



### OFICINA DE HIGIENE

Sua escola irá receber profissionais da saúde bucal? Para que a Oficina seja ainda mais divertida, traga o seu kit de higiene e o utilize antes de ir ao encontro dos dentistas e técnicos de saúde.

Esses profissionais irão conhecer a sua turma e realizar uma campanha de conscientização sobre a importância de cuidar dos seus dentinhos.



## HORA DA LEITURA

Na seção Hora da Leitura, que aparece ao longo do material, é feita a recomendação de leitura das quatro literaturas disponibilizadas ao aluno. Fica a critério do professor orientar a leitura do paradidático quando o Hora da Leitura aparecer, ou em outro momento que achar oportuno.



### Hora da leitura

Além do dentista, outros super-heróis cuidam dos seus dentinhos. Vamos aprender mais sobre eles?  
Com a ajuda da professora, realize a leitura do livrinho Os Super-Heróis dos Dentinhos. Boa leitura!

## OBJETIVO GERAL

Desenvolver habilidades de leitura e escrita através de atividades relacionadas à saúde bucal, incentivando o pensamento crítico sobre a importância dos cuidados com a saúde.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ler e interpretar textos sobre saúde bucal;
- Ler, escrever e compreender o conteúdo, interpretando os cuidados a serem tomados e colocando-os em prática;
- Discutir, através da promoção de atividades práticas e debates, a importância da saúde bucal para a comunidade;
- Promover a participação em atividades comunitárias sobre saúde bucal.

## CONTEÚDOS

**CAPÍTULO 1: CONHECENDO O MEU SORRISO:** Tipos de dentes e suas funções; Por que perdemos os dentes de leite?; A estrutura do dente; A importância de um sorriso saudável.

**CAPÍTULO 2: CUIDADOS COM OS DENTES:** A técnica correta de escovação; O papel do fio dental; A escolha da escova e da pasta de dente; A importância de escovar a língua.

**CAPÍTULO 3: PREVENINDO PROBLEMAS BUCAIS:** O que é a cárie e como evitá-la?; O papel da saliva na proteção dos dentes; Como proteger os dentes do açúcar?; O flúor e a prevenção das cáries.

**CAPÍTULO 4: O SORRISO SAUDÁVEL E PERFEITO:** Evitando o mau hálito; A alimentação e a saúde bucal; A importância de ir ao dentista; Rotina de higiene bucal.

## METODOLOGIA

Através de uma abordagem multidisciplinar, lúdica, interativa e prática, com jogos, paradidáticos, dinâmicas e projetos de arte, as crianças poderão explorar a saúde bucal de maneira divertida e significativa, capacitando os alunos a compreenderem como o cuidado com os dentes e a higiene bucal impactam positivamente a vida pessoal e o bem-estar da comunidade, promovendo hábitos saudáveis que contribuem para uma cidade mais sorridente e saudável. Desta forma, os alunos terão acesso a:

- **Palestras:** serão apresentados conteúdos teóricos sobre saúde bucal de forma interativa e visual (de preferência, com profissionais da saúde bucal), utilizando recursos como apresentações multimídia, vídeos e infográficos;
- **Atividades práticas:** oficinas práticas onde os alunos podem fazer experiências para compreender melhor na prática o conteúdo visto de forma dinâmica e lúdica.
- **Apresentações:** as crianças podem preparar apresentações (teatrais ou não) para serem mostradas em evento aberto para todos os alunos e comunidade.

<b>CÓDIGO</b>	<b>HABILIDADES</b>
<b>EF01CI03</b>	Localizar, nomear e representar graficamente (por meio de desenhos) partes do corpo humano e explicar suas funções.
<b>EF01CI03</b>	Discutir as razões pelas quais os hábitos de higiene do corpo (lavar as mãos antes de comer, escovar os dentes, limpar os olhos, o nariz e as orelhas etc.) são necessários para a manutenção da saúde.
<b>EF05CI08</b>	Organizar um cardápio equilibrado com base nas características dos grupos alimentares (nutrientes e calorias) e nas necessidades individuais (atividades realizadas, idade, sexo etc.) para a manutenção da saúde do organismo.
<b>EF05MA24</b>	Interpretar dados estatísticos apresentados em textos, tabelas e gráficos (colunas ou linhas), referentes a outras áreas do conhecimento ou a outros contextos, como saúde e trânsito, e produzir textos com o objetivo de sintetizar conclusões.
<b>EF01LP02</b>	Escrever, espontaneamente ou por ditado, palavras e frases de forma alfabética – usando letras/grafemas que representem fonemas.
<b>EF02LP01</b>	Utilizar, ao produzir o texto, grafia correta de palavras conhecidas ou com estruturas silábicas já dominadas, letras maiúsculas em início de frases e em substantivos próprios, segmentação entre as palavras, ponto final, ponto de interrogação e ponto de exclamação.
<b>EF12LP10</b>	Ler e compreender, em colaboração com os colegas e com a ajuda do professor, cartazes, avisos, folhetos, regras e regulamentos que organizam a vida na comunidade escolar, dentre outros gêneros do campo da atuação cidadã, considerando a situação comunicativa e o tema/assunto do texto.
<b>EF35LP01</b>	Ler e compreender, silenciosamente e, em seguida, em voz alta, com autonomia e fluência, textos curtos com nível de textualidade adequado.
<b>EF35LP03</b>	Identificar a ideia central do texto, demonstrando compreensão global.
<b>EF01MA20</b>	Classificar eventos envolvendo o acaso, tais como “acontecerá com certeza”, “talvez aconteça” e “é impossível acontecer”, em situações do cotidiano.
<b>EF04MA27</b>	Analisar dados apresentados em tabelas simples ou de dupla entrada e em gráficos de colunas ou pictóricos, com base em informações das diferentes áreas do conhecimento, e produzir texto com a síntese de sua análise
<b>EF15AR04</b>	Experimentar diferentes formas de expressão artística (desenho, pintura, colagem, quadrinhos, dobradura, escultura, modelagem, instalação, vídeo, fotografia etc.), fazendo uso sustentável de materiais, instrumentos, recursos e técnicas convencionais e não convencionais.

# CAPÍTULO 1: CONHECENDO O MEU SORRISO

	<b>TIPOS DE DENTES E SUAS FUNÇÕES</b>	<b>POR QUE PERDEMOS OS DENTES DE LEITE?</b>	<b>A ESTRUTURA DO DENTE</b>	<b>A IMPORTÂNCIA DE UM SORRISO SAUDÁVEL</b>
<b>1º ANO</b>	<p><b>Diferentes dentes, diferentes formas</b></p> <p>Apresentar os diferentes tipos de dentes focando nas suas formas e tamanhos, sem abordar diretamente as funções.</p>	<p><b>O ciclo dos dentes</b></p> <p>Explicar de forma simples que os dentes de leite caem para dar espaço aos dentes permanentes.</p>	<p><b>Partes básicas do dente (coroa e raiz)</b></p> <p>Introdução simples às partes visíveis do dente.</p>	<p><b>O que é um sorriso saudável</b></p> <p>Explicar que um sorriso saudável significa dentes limpos e gengivas saudáveis.</p>
<b>2º ANO</b>	<p><b>Introdução aos tipos de dentes (incisivos, caninos e molares)</b></p> <p>Compreender de forma prática para que serve cada tipo de dente.</p>	<p><b>Quando e como os dentes de leite caem</b></p> <p>Conversar sobre como é normal perder dentes e o processo de troca.</p>	<p><b>Camadas do dente (esmalte, dentina e polpa)</b></p> <p>Explicar que os dentes têm camadas e o esmalte é a parte mais dura.</p>	<p><b>Como cuidar dos dentes (escovação e uso de fio dental)</b></p> <p>Falar brevemente sobre as etapas de uma boa escovação e o uso correto do fio dental e do enxaguante bucal.</p>
<b>3º ANO</b>	<p><b>Funções dos tipos de dentes</b></p> <p>Nomear e identificar visualmente os tipos de dentes.</p>	<p><b>A troca dos dentes de leite pelos permanentes</b></p> <p>Explicar que os dentes permanentes duram para o resto da vida.</p>	<p><b>Como a dentina e a polpa ajudam a proteger o dente</b></p> <p>Explicar a função de proteção das camadas do dente.</p>	<p><b>A importância da alimentação para um sorriso saudável</b></p> <p>Mostrar como a alimentação afeta a saúde dos dentes.</p>
<b>4º ANO</b>	<p><b>Dentes ao Longo da História</b></p> <p>Os alunos devem saber os tipos de dentes e suas funções. Explorar como os dentes mudaram ao longo da evolução humana.</p>	<p><b>A importância de cuidar dos dentes permanentes</b></p> <p>Destacar que os dentes permanentes não têm substituição.</p>	<p><b>O papel da raiz na estrutura do dente</b></p> <p>Explicar como a raiz mantém o dente fixo no osso.</p>	<p><b>Como o sorriso saudável afeta a saúde geral</b></p> <p>Mostrar como a saúde bucal está ligada à saúde do corpo todo.</p>
<b>5º ANO</b>	<p><b>Como os dentes ajudam a entendermos o passado</b></p> <p>Os alunos devem saber os tipos de dentes e suas funções. Deve-se abordar como os cientistas usam fósseis de dentes para aprender sobre alimentação, hábitos e saúde de povos e animais pré-históricos.</p>	<p><b>Como o corpo promove a troca dos dentes</b></p> <p>Explicar o processo biológico de como o dente de leite se afrouxa e é substituído pelo permanente.</p>	<p><b>A função da polpa e dos nervos na sensibilidade dental</b></p> <p>Explicar como a polpa, com nervos e vasos sanguíneos, é responsável pela dor e pela sensação nos dentes.</p>	<p><b>O impacto social e emocional de um sorriso saudável</b></p> <p>Abordar como um sorriso saudável afeta a autoestima e a interação social.</p>

## CAPÍTULO 2: CUIDADOS COM OS DENTES

	<b>A TÉCNICA CORRETA DE ESCOVAÇÃO</b>	<b>O PAPEL DO FIO DENTAL</b>	<b>A ESCOLHA DA ESCOVA E DA PASTA DE DENTE</b>	<b>A IMPORTÂNCIA DE ESCOVAR A LÍNGUA</b>
<b>1º ANO</b>	<p><b>A técnica correta de escovação</b></p> <p>Ensinar aos alunos o básico sobre escovação, incluindo como segurar a escova e a importância de escovar os dentes.</p>	<p><b>O que é o fio dental?</b></p> <p>Introduzir o conceito de fio dental e sua função básica na higiene bucal.</p>	<p><b>Tipos de escovas de dentes</b></p> <p>Apresentar os diferentes tipos de escovas de dente e suas características.</p>	<p><b>A importância de escovar a língua</b></p> <p>Introduzir a língua e suas funções básicas, explicando que também precisa de cuidados.</p>
<b>2º ANO</b>	<p><b>Passos da escovação</b></p> <p>Explicar os passos básicos da escovação (cabeça da escova, movimentos, tempo de escovação).</p>	<p><b>Quando usar o fio dental?</b></p> <p>Explicar a importância de usar fio dental diariamente e em que momentos é ideal usá-lo.</p>	<p><b>A importância de escolher a pasta de dentes</b></p> <p>Explicar a função da pasta de dentes e por que é importante escolher uma adequada</p>	<p><b>Por que escovar a língua?</b></p> <p>Explicar que a língua acumula sujeira e bactérias e por que é importante limpá-la.</p>

<p>3º ANO</p>	<p><b>Erros comuns na escovação</b></p> <p>Discutir erros comuns ao escovar os dentes e como evitá-los.</p>	<p><b>Como usar o fio dental corretamente</b></p> <p>Ensinar a técnica correta de uso do fio dental.</p>	<p><b>Como escolher a escova certa</b></p> <p>Discutir os critérios para escolher uma escova de dente (maciez, tamanho da cabeça, formato do cabo).</p>	<p><b>Como escovar a língua corretamente</b></p> <p>Ensinar a técnica adequada para escovar a língua.</p>
<p>4º ANO</p>	<p><b>O efeito da escovação na saúde bucal</b></p> <p>Explicar como uma escovação correta pode prevenir problemas bucais, como cáries e gengivite.</p>	<p><b>Benefícios do uso do fio dental</b></p> <p>Discutir como o uso regular do fio dental pode prevenir problemas bucais.</p>	<p><b>Efeitos de uma escova de dente usada de forma errada</b></p> <p>Discutir o que pode acontecer se a escova ou a pasta de dentes não forem adequadas.</p>	<p><b>Efeitos da falta de cuidados com a língua</b></p> <p>Discutir como a falta de escovação da língua pode levar a problemas como mau hálito e infecções.</p>
<p>5º ANO</p>	<p><b>Técnicas avançadas de escovação</b></p> <p>Introduzir técnicas de escovação avançadas, como a escovação em círculos e a escovação vertical.</p>	<p><b>Fio dental e saúde geral</b></p> <p>Abordar a relação entre saúde bucal e saúde geral, e como o fio dental pode influenciar essa conexão.</p>	<p><b>Avanços em escovas de dente e pastas</b></p> <p>Explorar inovações nas escovas de dente (elétricas, de bambu) e pastas de dentes naturais.</p>	<p><b>A língua e a saúde bucal geral</b></p> <p>Abordar a relação entre a saúde da língua e a saúde geral do organismo.</p>

## CAPÍTULO 3: PREVENINDO PROBLEMAS BUCAIS

	<b>O QUE É A CÁRIE E COMO EVITÁ-LA?</b>	<b>O PAPEL DA SALIVA NA PROTEÇÃO DOS DENTES</b>	<b>COMO PROTEGER OS DENTES DO AÇÚCAR?</b>	<b>A IMPORTÂNCIA DE ESCOVAR A LÍNGUA</b>
<b>1º ANO</b>	<p><b>O que é a cárie?</b></p> <p>Introduzir o conceito de cárie de forma simples e visual, explicando que é algo que pode acontecer aos dentes.</p>	<p><b>O que é a saliva?</b></p> <p>Introduzir a saliva e suas funções básicas de forma simples e visual.</p>	<p><b>O que é açúcar?</b></p> <p>Introduzir o conceito de açúcar e onde podemos encontrá-lo nos alimentos.</p>	<p><b>O que é flúor?</b></p> <p>Introduzir o flúor e sua importância na saúde dental de forma simples.</p>
<b>2º ANO</b>	<p><b>Como as cáries se formam?</b></p> <p>Explicar de maneira simples como as cáries se formam a partir de bactérias e açúcar.</p>	<p><b>Funções da saliva</b></p> <p>Explicar como a saliva ajuda a digerir alimentos e a proteger os dentes.</p>	<p><b>Efeitos do açúcar nos dentes</b></p> <p>Explicar como o açúcar pode causar cáries e outros problemas dentais.</p>	<p><b>Como o flúor ajuda os dentes?</b></p> <p>Explicar como o flúor fortalece o esmalte dental e previne cáries.</p>

<b>3º ANO</b>	<p><b>Sintomas de cárie</b></p> <p>Discutir os sintomas que indicam a presença de cáries, como dor ou sensibilidade.</p>	<p><b>Saliva e pH bucal</b></p> <p>Discutir como a saliva ajuda a equilibrar o pH na boca e combater as cáries.</p>	<p><b>Como reduzir o consumo de açúcar?</b></p> <p>Discutir maneiras de reduzir o consumo de açúcar no dia a dia.</p>	<p><b>Fontes de flúor</b></p> <p>Apresentar diferentes fontes de flúor, como água fluorada e pastas de dente.</p>
<b>4º ANO</b>	<p><b>Como evitar cáries?</b></p> <p>Abordar métodos de prevenção, como escovação correta, uso de fio dental e hábitos alimentares saudáveis.</p>	<p><b>Como aumentar a produção de saliva</b></p> <p>Falar sobre alimentos que ajudam na produção de saliva e a importância da hidratação.</p>	<p><b>Substitutos do açúcar</b></p> <p>Apresentar alternativas saudáveis ao açúcar, como frutas e adoçantes naturais.</p>	<p><b>Flúor em dentistas</b></p> <p>Abordar a aplicação de flúor em consultórios dentários e sua importância.</p>
<b>5º ANO</b>	<p><b>O impacto das cáries na saúde bucal</b></p> <p>Discutir como as cáries podem afetar a saúde geral e a importância de tratá-las rapidamente.</p>	<p><b>Saliva e saúde geral</b></p> <p>Abordar a importância da saliva na saúde geral, não apenas bucal, e suas funções antibacterianas.</p>	<p><b>O impacto do açúcar na saúde bucal</b></p> <p>Discutir a relação entre o consumo excessivo de açúcar e problemas de saúde bucal a longo prazo.</p>	<p><b>Controvérsias sobre o flúor</b></p> <p>Discutir, de forma leve, as controvérsias e debates em torno do uso do flúor.</p>

## CAPÍTULO 4: O SORRISO SAUDÁVEL E PERFEITO

	<b>EVITANDO O MAU HÁLITO</b>	<b>A ALIMENTAÇÃO E A SAÚDE BUCAL</b>	<b>A IMPORTÂNCIA DE IR AO DENTISTA</b>	<b>ROTINA DE HIGIENE BUCAL</b>
<b>1º ANO</b>	<p><b>O que é mau hálito?</b></p> <p>Introduzir o conceito de mau hálito de forma simples, explicando que é o cheiro desagradável que pode vir da boca.</p>	<p><b>Alimentos saudáveis para os dentes</b></p> <p>Apresentar alimentos que ajudam a manter os dentes saudáveis de forma divertida.</p>	<p><b>O que faz o dentista?</b></p> <p>Explicar de forma simples o trabalho do dentista e a importância de ir ao dentista regularmente.</p>	<p><b>Como escovar os dentes?</b></p> <p>Ensinar a técnica básica de escovação de forma lúdica.</p>
<b>2º ANO</b>	<p><b>Causas do mau hálito</b></p> <p>Discutir as causas comuns do mau hálito, como falta de escovação e alimentos.</p>	<p><b>O que comer para ter dentes fortes?</b></p> <p>Falar sobre como frutas, legumes e laticínios ajudam na saúde bucal.</p>	<p><b>Quando devemos ir ao dentista?</b></p> <p>Discutir a frequência das visitas ao dentista e os sinais que indicam que devemos ir.</p>	<p><b>Quando escovar os dentes?</b></p> <p>Discutir a importância de escovar os dentes após as refeições e antes de dormir.</p>

<p><b>3º ANO</b></p>	<p><b>Como evitar o mau hálito</b> Explicar a importância da escovação, uso de fio dental e beber água para evitar o mau hálito.</p>	<p><b>Alimentos que prejudicam os dentes</b> Discutir os alimentos que podem causar cáries, como doces e refrigerantes.</p>	<p><b>O que acontece na consulta ao dentista?</b> Falar sobre o que os dentistas fazem durante uma consulta, como examinar os dentes e fazer limpezas.</p>	<p><b>Outros cuidados na higiene bucal</b> Introduzir o uso do fio dental e a escovação da língua como parte da rotina.</p>
<p><b>4º ANO</b></p>	<p><b>O impacto da saúde geral no hálito</b> Falar sobre como doenças e alimentação podem afetar o hálito.</p>	<p><b>Como a dieta afeta a saúde bucal</b> Falar sobre a relação entre dieta e problemas bucais, como cáries e gengivite.</p>	<p><b>A prevenção nas consultas ao dentista</b> Discutir como as visitas regulares ao dentista ajudam na prevenção de problemas bucais.</p>	<p><b>A importância de uma rotina completa de higiene</b> Falar sobre a importância de uma rotina de higiene bucal que inclua escovação, uso de fio dental e enxaguante bucal.</p>
<p><b>5º ANO</b></p>	<p><b>Hábitos de higiene e mau hálito</b> Discutir a importância de uma rotina de higiene bucal completa para prevenir o mau hálito.</p>	<p><b>Planejamento de uma dieta saudável para os dentes</b> Discutir como planejar refeições que favoreçam a saúde bucal.</p>	<p><b>O papel do dentista na saúde pública</b> Abordar a importância dos dentistas na saúde pública e na educação sobre cuidados bucais.</p>	<p><b>Desafios e soluções na rotina de higiene bucal</b> Discutir desafios que as pessoas enfrentam para manter uma boa higiene bucal e soluções práticas.</p>

# Cidade mais Sorridente

## Educação Promovendo Cidadania



Ensino Fundamental  
Anos Iniciais



EDUCAÇÃO PROMOVENDO CIDADANIA



**Cidade mais Sorridente**

Ensino Fundamental - Anos Iniciais

# Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente

## Ensino Fundamental - Anos Iniciais

**Autora:** Socorro Sobral

**Coordenação pedagógica:** Socorro Sobral; Bianca Renata

**Odontologista:** Dr.º Antônio Marcos Muniz - CRO: 16377 - PE

**Revisão textual:** Lara Dumarez; Prof.º Edson Francisco; Erika Barbosa

**Projeto gráfico e diagramação:** Naia Eduarda

**Ilustrações:** Juliana Mattos

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Sobral, Socorro  
Cidade mais sorridente : educação promovendo  
cidadania : ensino fundamental : anos iniciais /  
Socorro Sobral ; [organização Editora Trato]. --  
1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato, 2024. --  
(Educação promovendo cidadania : cidade mais  
sorridente)

ISBN 978-65-85240-44-4

1. Cidadania (Ensino fundamental) 2. Saúde bucal  
(Ensino fundamental) I. Editora Trato. II. Título.  
III. Série.

24-235032

CDD-372.832

### Índices para catálogo sistemático:

1. Cidadania : Ensino fundamental 372.832

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380



É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo desta obra para qualquer meio existente ou que venha a ser criado, sem a prévia autorização por escrito da autora, do ilustrador ou da editora, exceto para fins de divulgação.



## Querido(a) aluno(a)!

Cuidar dos dentinhos é essencial se quiser manter um sorriso brilhante e branquinho. Com este livro, você aprenderá que cuidar dos dentes vai muito mais além do que apenas escová-los todos os dias, e irá transformar o cuidado bucal em um hábito diário.

Vamos juntos nessa aventura pelo mundo da saúde bucal? Prepare o seu melhor sorriso, a sua escova e pasta de dente, e vamos descobrir como ter um sorriso feliz e saudável!



# Sumário

## **CAPÍTULO 1 — CONHECENDO O MEU SORRISO..... 8**

Tipos de dentes e suas funções.....	11
Por que perdemos os dentes de leite?.....	12
A importância de um sorriso saudável.....	14
A estrutura do dente.....	13
Atividades.....	15
Habilidades Cognitivas.....	22
Experiência Sensorial.....	24
Oficina de Higiene.....	25

## **CAPÍTULO 2 — CUIDADOS COM OS DENTES.....26**

A técnica correta de escovação.....	29
O papel do fio dental.....	31
A escolha da escova e da pasta de dente.....	32
A importância de escovar a língua.....	33
Atividades.....	34
Habilidades Cognitivas.....	42
Experiência Sensorial.....	44
Oficina de Higiene.....	45



### **CAPÍTULO 3 — PREVENINDO PROBLEMAS BUCAIS.....46**

O que é a cárie e como evita-lá?.....	49
O papel da saliva na proteção dos dentes.....	50
Como proteger os dentes do açúcar.....	51
O flúor e a proteção da cárie.....	52
Atividades.....	53
Habilidades Cognitiva.....	60
Experiência Sensoria.....	62
Oficina de Higiene.....	63



### **CAPÍTULO 4 — O SORRISO SAUDÁVEL E PERFEITO.....64**

Evitando o mal hálito.....	67
A alimentação e a saúde bucal.....	68
A impotância de ir ao dentista.....	71
Rotina de higiene bucal.....	73
Atividades.....	74
Habilidades Cognitivas.....	82
Experiência Sensorial.....	84
Oficina de Higiene.....	85
Hora da Culminância.....	86
Referências.....	88



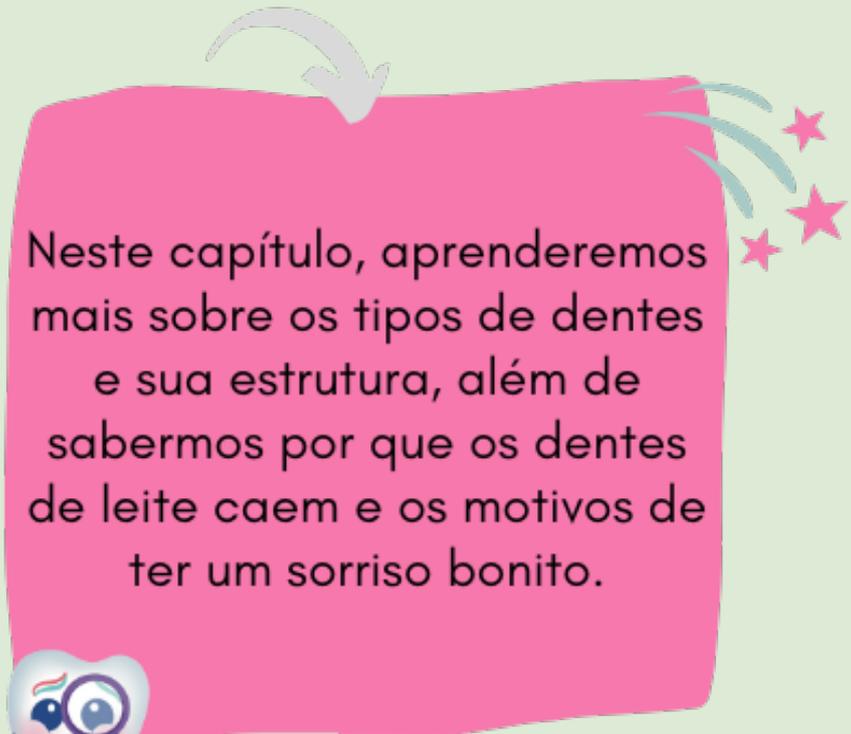
# Capítulo 1

# Conhecendo o meu sorriso



# Educação Promovendo Cidadania

## Cidade mais Sorridente



Neste capítulo, aprenderemos mais sobre os tipos de dentes e sua estrutura, além de sabermos por que os dentes de leite caem e os motivos de ter um sorriso bonito.



Habilidades BNCC a serem trabalhadas neste capítulo: EF01CI02; EF01CI03; EF01LP02; EF02LP01; EF35LP01; EF35LP03; EF05MA24; EF04MA27.





**Organizadora: Editora Trato**

**Projeto: Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente**

**Autora: Socorro Sobral**

**Ilustrações: Juliana Mattos**

**Revisão textual: Lara Dumarez**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Sobral, Socorro

Os super-heróis dos dentinhos : cidade mais sorridente : educação promovendo cidadania / [Socorro Sobral ; organização Editora Trato ; ilustrações Juliana Mattos]. -- 1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato, 2024. -- (Educação promovendo cidadania : cidade mais sorridente)

ISBN 978-65-85240-46-8

1. Cidadania - Literatura infantojuvenil 2. Saúde bucal - Literatura infantojuvenil I. Editora Trato. II. Mattos, Juliana. III. Título. IV. Série.

24-235035

CDD-028.5

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cidadania : Literatura infantil 028.5
2. Cidadania : Literatura infantojuvenil 028.5

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

**Todos os direitos reservados à EDITORA TRATO.**

**Reprodução proibida Art. 184 do Código Penal e Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.**

# Os Super-Heróis dos Dentinhos!



acesse o AudioBook



Socorro Sobral  
Ilustrações: Juliana Mattos

Oi, amiguinho! Você sabia que todos nós temos super-heróis que nos auxiliam na saúde bucal? .





**Organizadora: Editora Trato**  
**Projeto: Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente**  
**Autora: Socorro Sobral**  
**Ilustrações: Juliana Mattos**  
**Revisão textual: Lara Dumarez**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Sobral, Socorro  
Aninha e a chupeta encantada : cidade mais sorridente : educação promovendo cidadania / Socorro Sobral ; [organização Editora Trato ; ilustrações Juliana Mattos]. -- 1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato, 2024. -- (Educação promovendo cidadania : cidade mais sorridente)

ISBN 978-65-85240-41-3

1. Cidadania - Literatura infantojuvenil 2. Saúde bucal - Literatura infantojuvenil I. Editora Trato. II. Mattos, Juliana. III. Título. IV. Série.

24-235002

CDD-028.5

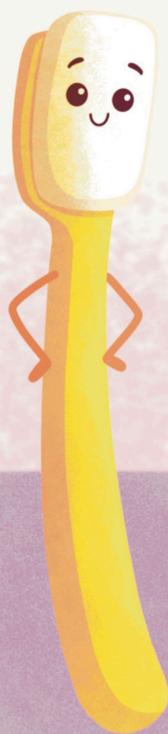
**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cidadania : Literatura infantil 028.5
2. Cidadania : Literatura infantojuvenil 028.5

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

**Todos os direitos reservados à EDITORA TRATO.**  
**Reprodução proibida Art. 184 do Código Penal e Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.**

# Aninha e a Chupeta Encantada

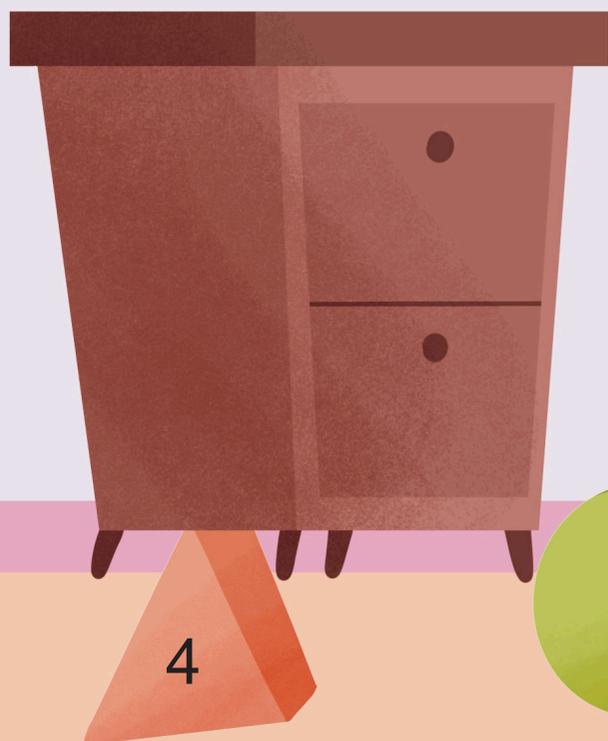


acesse o AudioBook



Socorro Sobral  
Ilustrações: Juliana Mattos

Aninha era uma bebê muito fofa,  
com grandes olhos curiosos e um  
sorriso que iluminava o dia.





**Organizadora: Editora Trato**

**Projeto: Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente**

**Autora: Socorro Sobral**

**Ilustrações: Juliana Mattos**

**Revisão textual: Lara Dumarez**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Sobral, Socorro

Cuidando do sorriso : a impotância da higiene bucal : cidade mais sorridente : educação promovendo cidadania / Socorro Sobral ; [organização Editora Trato ; ilustrações Juliana Mattos]. -- 1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato, 2024. -- (Educação promovendo cidadania : cidade mais sorridente)

ISBN 978-65-85240-42-0

1. Cidadania - Literatura infantojuvenil 2. Saúde bucal - Literatura infantojuvenil I. Editora Trato. II. Mattos, Juliana. III. Título. IV. Série.

24-235001

CDD-028.5

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cidadania : Literatura infantil 028.5
2. Cidadania : Literatura infantojuvenil 028.5

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

**Todos os direitos reservados à EDITORA TRATO.**

**Reprodução proibida Art. 184 do Código Penal e Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.**

# Cuidando do Sorriso

## A Importância da Higiene Bucal



acesse o AudioBook



Socorro Sobral  
Ilustrações: Juliana Mattos

Editora Trato



Valorização cultural,  
histórica e geográfica

Você sabia que seu sorriso é uma das coisas mais importantes que você tem? Ele mostra felicidade, amizade e até ajuda a falar e comer melhor.

Mas para que seus dentinhos fiquem sempre fortes e saudáveis, é preciso cuidar bem deles todos os dias. E como fazer isso? Com a higiene bucal!





**Organizadora: Editora Trato**

**Projeto: Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente**

**Autora: Socorro Sobral**

**Ilustrações: Juliana Mattos**

**Revisão textual: Lara Dumarez**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Sobral, Socorro

A Turma da Escovação : cidade mais sorridente :  
educação promovendo cidadania / Socorro Sobral ;  
[organização Editora Trato ; ilustrações Juliana  
Mattos]. -- 1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato,  
2024. -- (Educação promovendo cidadania : cidade mais  
sorridente)

ISBN 978-65-85240-48-2

1. Cidadania - Literatura infantojuvenil 2. Saúde  
bucal - Literatura infantojuvenil I. Editora Trato.  
II. Mattos, Juliana. III. Título. IV. Série.

24-235037

CDD-028.5

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cidadania : Literatura infantil 028.5
2. Cidadania : Literatura infantojuvenil 028.5

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

**Todos os direitos reservados à EDITORA TRATO.**

**Reprodução proibida Art. 184 do Código Penal e Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.**

# A Turma da Escovação



acesse o AudioBook



Socorro Sobral  
Ilustrações: Juliana Mattos

No banheiro, vive uma turma muito especial.





# CIDADE MAIS SORRIDENTE

EDUCAÇÃO PROMOVENDO CIDADANIA



Valorização Cultural, Histórica e Geográfica

A decorative graphic on the left side of the page consists of several overlapping rectangles in shades of blue and teal. The top rectangle is a dark blue, followed by a teal one below it, and then two more rectangles at the bottom, one in a lighter teal and one in a darker teal, partially overlapping each other.

De forma inovadora, a coleção Cidade mais Sorridente busca despertar no aluno o gosto pela leitura e o pensamento crítico. Com temas elaborados de acordo com a BNCC, e relacionados com a saúde bucal, visamos conscientizar os educandos e familiares sobre a importância de tais cuidados, reduzindo desigualdades e promovendo ações que contribuam para o desenvolvimento e melhoria de sua comunidade.

# OBJETIVOS

Desenvolver habilidades de leitura e escrita através de atividades relacionadas à saúde bucal, além da produção de atividades práticas que incentivem o pensamento crítico e a cidadania ativa.

# METODOLOGIA

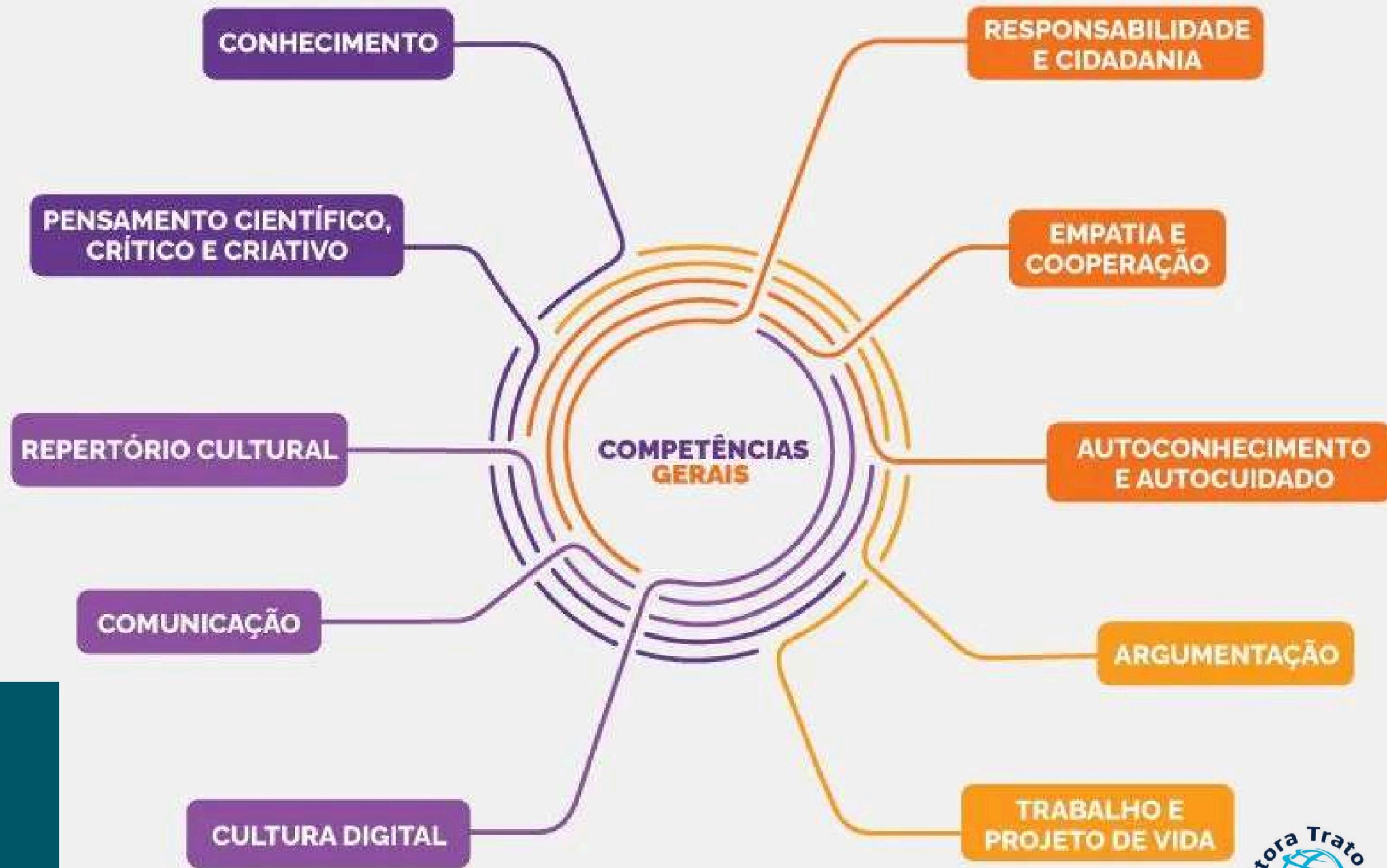
- Atividades práticas: os alunos podem praticar o conteúdo visto de forma dinâmica e lúdica;
- Projetos de conscientização e cidadania;
- Pesquisas e discussões: os alunos podem fazer rodas de debate para discutir o conteúdo que está sendo visto.

# PÚBLICO-ALVO

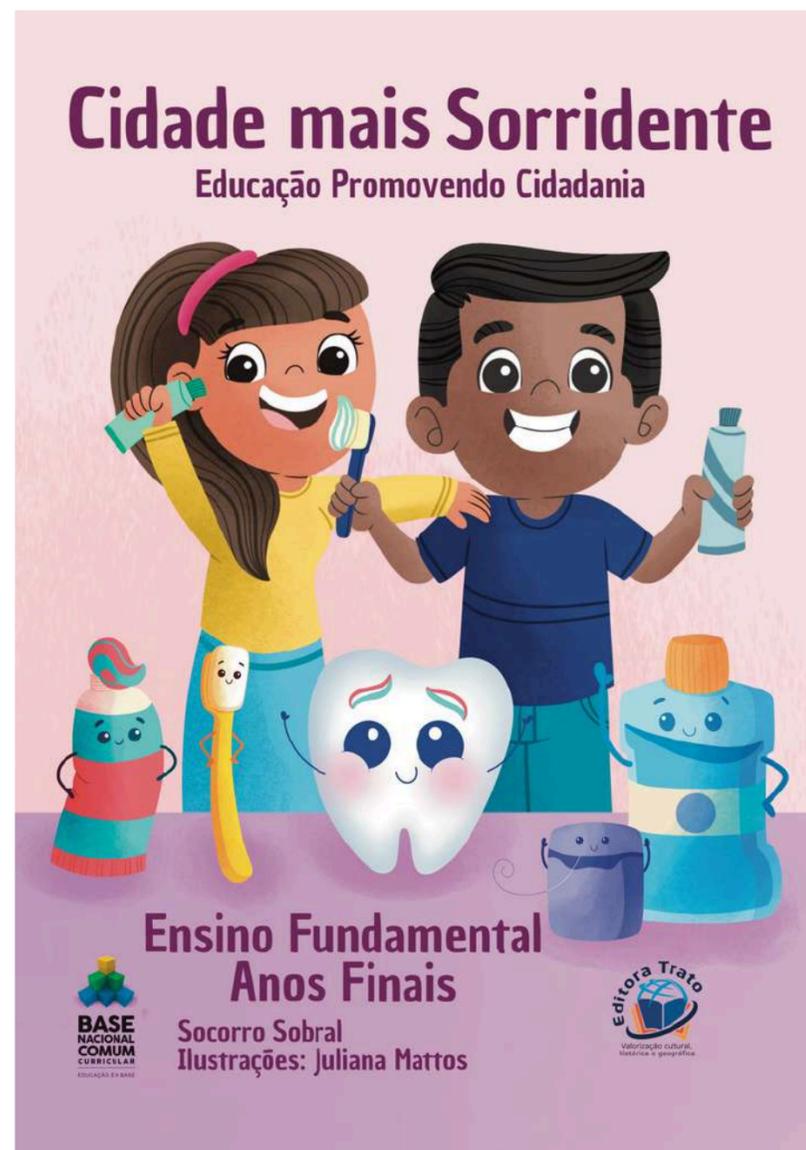
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental - Anos Iniciais
- Ensino Fundamental - Anos Finais
- Educação de Jovens e Adultos

Investimento por aluno: R\$ 225,00

Fonte de recurso: Educação



# LIVROS DO PROJETO



# EDUCAÇÃO INFANTIL

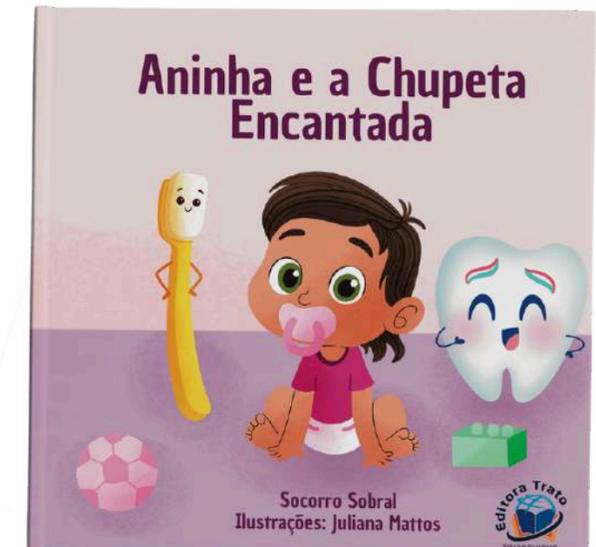
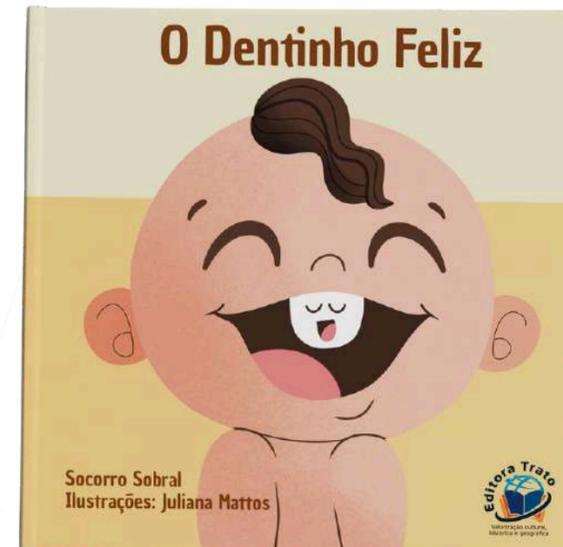


O material Cidade mais Sorridente é voltado para crianças de 4 e 5 anos, e promove o desenvolvimento social, emocional, cognitivo por meio de brincadeiras, atividades lúdicas e experiências interativas. Assim, as crianças aprendem a desenvolver sua autonomia, criatividade e habilidades para conviver em sociedade.

# LEITURA COMPLEMENTAR

A literatura desempenha um papel essencial na Educação Infantil, pois contribui para o desenvolvimento integral das crianças, abrangendo aspectos emocionais, cognitivos, sociais e culturais. Sua importância pode ser destacada em vários pontos:

- Desenvolvimento da linguagem e do vocabulário;
- Estímulo à criatividade e à imaginação;
- Promoção de valores e cidadania
- Desenvolvimento cognitivo;
- Apoio ao desenvolvimento emocional;
- Preparação para a alfabetização.

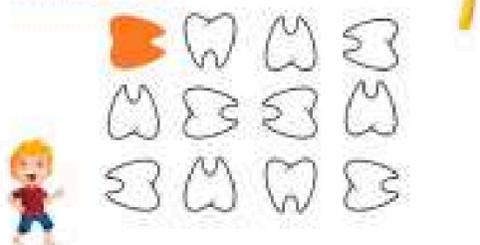


# ESTRUTURA DO LIVRO

## HABILIDADES COGNITIVAS

Com a seção Atividades Cognitivas, os alunos irão trabalhar suas capacidades mentais. Através destes exercícios, os alunos irão estimular o pensamento e a memória.

Identifique os dentinhos na posição igual ao modelo e pinte-os com a cor laranja.



## DICA À PROFESSORA

A seção Dica à Professora é uma oportunidade de dinamizar ainda mais a aula. As sugestões apresentadas neste item são de jogos ou dicas do que pode ser feito em sala de aula, para melhorar o aprendizado do aluno acerca do assunto em análise.

### Dica à professora:

Converse com as crianças sobre os alimentos que cuidam dos dentes, como a maçã, o alface e a cenoura. Se quiser, leve alguns desses alimentos para a aula e deixe as crianças provarem.

## EXPERIÊNCIA SENSORIAL

A seção Experiência Sensorial é uma oportunidade de os estudantes realizarem um experimento para que entendam melhor praticando. As experiências servem para que entendam melhor a importância da saúde bucal.

### EXPERIÊNCIA SENSORIAL: Vamos explorar os dentinhos?

Primeiro, observe seus dentes com a ajuda de um espelho.

1. Quantos dentes você consegue ver?
2. Todos eles são iguais?
3. Há um dente que é maior que os outros?
4. Agora, toque os dentes com a sua língua.
5. Como eles se sentem ao toque da língua?
6. Eles são lisos e pontudos?



## OFICINA DE HIGIENE

A Oficina de Higiene é uma seção que determina o que será visto pelos alunos durante a visita do profissional de saúde à escola. É importante que haja a oficina de acordo com o que o livro pede, pois ajudará no progresso dos alunos com o conteúdo e com o entendimento do cuidado com os dentes.



### OFICINA DE HIGIENE

Sua escola irá receber profissionais da saúde local? Para que a Oficina seja ainda mais divertida, traga o seu kit de higiene e o utilize antes de ir ao encontro dos dentistas e técnicos de saúde.

Esses profissionais irão ensinar a sua turma a realizar uma campanha de conscientização sobre a importância de cuidar dos seus dentinhos.

## HORA DA LEITURA

Na seção Hora da Leitura, que aparece ao longo do material, é feita a recomendação de leitura das quatro literaturas disponibilizadas ao aluno. Fica a critério do professor orientar a leitura do paradidático quando o Hora da Leitura aparecer, ou em outro momento que achar oportuno.



### Hora da leitura

Além do dentista, outros super-heróis cuidam dos seus dentinhos. Vamos aprender mais sobre eles? Com a ajuda da professora, realize a leitura do livrinho Os Super-Heróis dos Dentinhos. Boa leitura!

# ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS INICIAIS

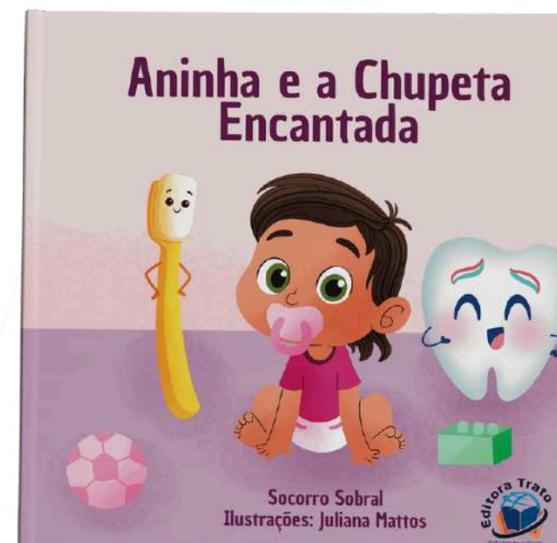
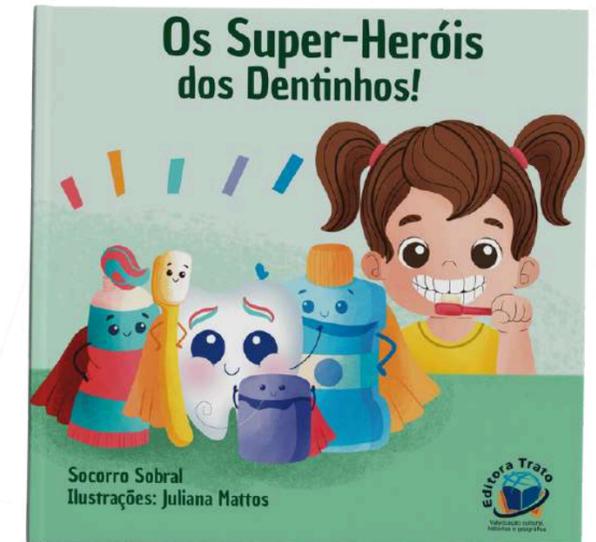


O material Cidade mais Sorridente busca, através da multidisciplinaridade, incentivar as crianças a desenvolver habilidades socioemocionais e a descobrir o prazer pelo aprendizado, conectando os conteúdos à realidade das crianças, promovendo curiosidade e senso crítico desde cedo.

# LEITURA COMPLEMENTAR

A literatura nos Anos Iniciais tem um papel fundamental para o desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças. Nesta etapa, ela contribui significativamente para a formação de leitores, o fortalecimento de competências de linguagem e a construção de valores. Alguns pontos que destacam essa importância incluem:

- Incentivo à leitura e escrita;
- Desenvolvimento do pensamento crítico;
- Ampliação do vocabulário e da expressão oral;
- Formação ética e cidadã;
- Incentivo ao hábito de leitura.

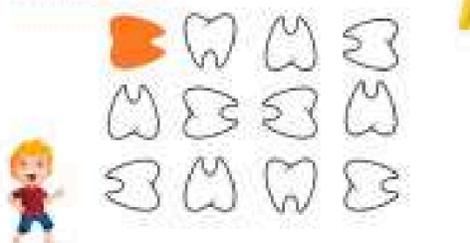


# ESTRUTURA DO LIVRO

## HABILIDADES COGNITIVAS

Com a seção Atividades Cognitivas, os alunos irão trabalhar suas capacidades mentais. Através destes exercícios, os alunos irão estimular o pensamento e a memória.

Identifique os dentinhos na posição igual ao modelo e pinte-os com a cor laranja.



## DICA À PROFESSORA

A seção Dica à Professora é uma oportunidade de dinamizar ainda mais a aula. As sugestões apresentadas neste item são de jogos ou dicas do que pode ser feito em sala de aula, para melhorar o aprendizado do aluno acerca do assunto em análise.

### Dica à professora

Converse com as crianças sobre os alimentos que cuidam dos dentes, como a maçã, o alface e a cenoura. Se quiser, leve alguns desses alimentos para a aula e deixe as crianças provarem.

## EXPERIÊNCIA SENSORIAL

A seção Experiência Sensorial é uma oportunidade de os estudantes realizarem um experimento para que entendam melhor praticando. As experiências servem para que entendam melhor a importância da saúde bucal.

### EXPERIÊNCIA SENSORIAL: Vamos explorar os dentinhos?

Primeiro, observe seus dentes com a ajuda de um espelho.

1. Quantos dentes você consegue ver?
2. Todos eles são iguais?
3. Há um dente que é maior que os outros?
4. Agora, toque os dentes com a sua língua.
5. Como eles se sentem ao toque da língua?
6. Eles são lisos e pontudos?



## OFICINA DE HIGIENE

A Oficina de Higiene é uma seção que determina o que será visto pelos alunos durante a visita do profissional de saúde à escola. É importante que haja a oficina de acordo com o que o livro pede, pois ajudará no progresso dos alunos com o conteúdo e com o entendimento do cuidado com os dentes.



### OFICINA DE HIGIENE

Sua escola irá receber profissionais da saúde local? Para que a Oficina seja ainda mais divertida, traga o seu kit de higiene e o utilize antes de ir ao encontro dos dentistas e técnicos de saúde.

Esses profissionais irão ensinar a sua turma a realizar uma campanha de conscientização sobre a importância de cuidar dos seus dentinhos.

## HORA DA LEITURA

Na seção Hora da Leitura, que aparece ao longo do material, é feita a recomendação de leitura das quatro literaturas disponibilizadas ao aluno. Fica a critério do professor orientar a leitura do paradidático quando o Hora da Leitura aparecer, ou em outro momento que achar oportuno.



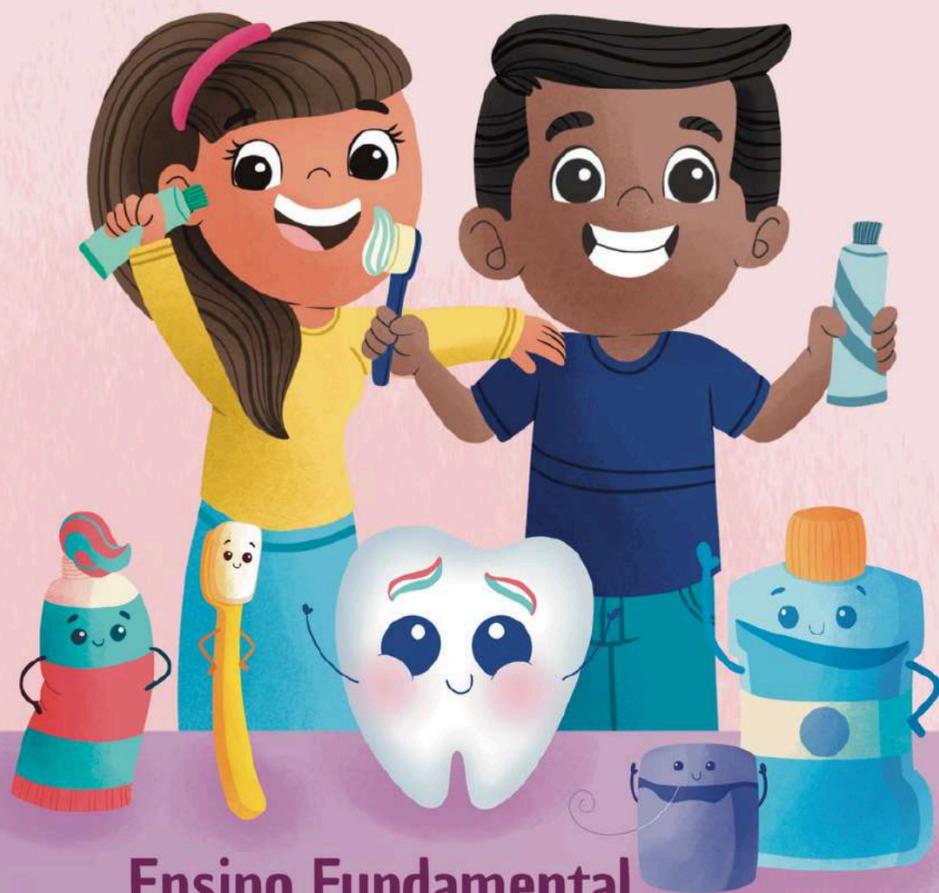
### Hora da leitura

Além do dentista, outros super-heróis cuidam dos seus dentinhos. Vamos aprender mais sobre eles? Com a ajuda da professora, realize a leitura do livrinho Os Super-Heróis dos Dentinhos. Boa leitura!

# ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS FINAIS

## Cidade mais Sorridente

Educação Promovendo Cidadania



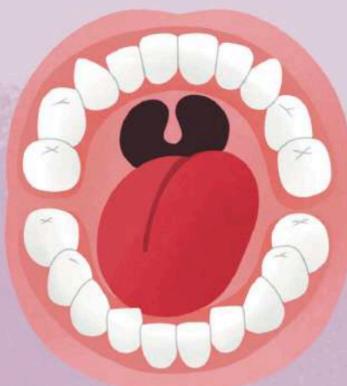
Ensino Fundamental  
Anos Finais



Socorro Sobral  
Ilustrações: Juliana Mattos



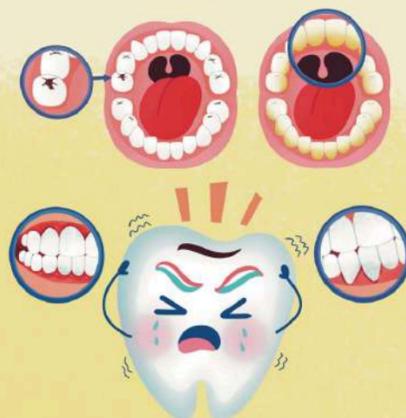
### Capítulo 1 A biologia da boca



### Capítulo 2 Saúde bucal e bem-estar geral



### Capítulo 3 Consequências de uma má higiene bucal



### Capítulo 4 Mais do que um sorriso



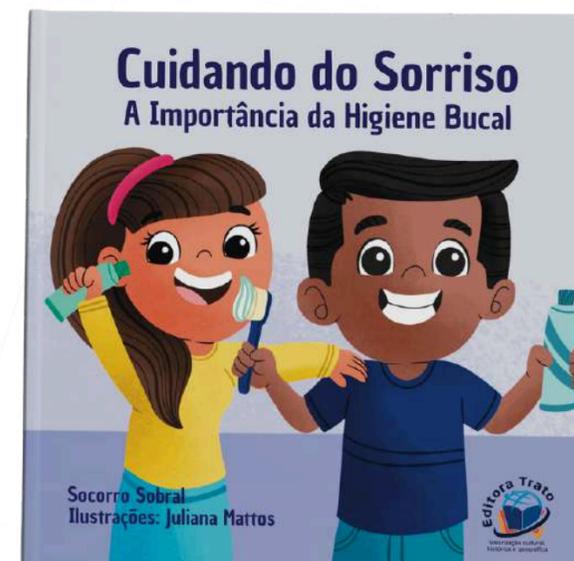
Nesta etapa, os conteúdos ganham maior complexidade, e as disciplinas se tornam mais específicas, marcadas pela preparação para o Ensino Médio. O material Cidade mais Sorridente busca estimular o protagonismo juvenil, trabalhando temas transversais, como a cidadania e ética, oferecendo o desenvolvimento de autonomia e pensamento crítico.



# LEITURA COMPLEMENTAR

Nos Anos Finais, a literatura desempenha um papel essencial para o desenvolvimento crítico, cultural e social dos alunos. Nessa fase, marcada pela transição entre a infância e a adolescência, a literatura é uma ferramenta poderosa para aprofundar habilidades cognitivas, promover reflexões e construir identidades. Além disso, a leitura também promove:

- Desenvolvimento das habilidades linguísticas;
- Incentivo à leitura como hábito;
- Exploração de temas transversais.



# ESTRUTURA DO LIVRO



## PARA SORRIR MAIS

A seção Para Sorrir Mais é uma oportunidade de dinamizar ainda mais a aula. As sugestões apresentadas neste item são de atividades práticas que podem ser feitas em sala de aula, para melhorar o aprendizado do aluno acerca do assunto em análise.



## PRATICANDO

A seção Praticando é uma oportunidade de os estudantes realizarem uma atividade prática em forma de campanha para a comunidade. Assim, compreendem ainda mais o assunto, de maneira a beneficiar a comunidade onde moram.



## OFICINA DE HIGIENE

A Oficina de Higiene é uma seção que determina o que será visto pelos alunos durante a visita do profissional de saúde à escola. É importante que haja a oficina de acordo com o que o livro pede, pois ajudará no progresso dos alunos com o conteúdo e com o entendimento do cuidado com os dentes.



## HORA DA LEITURA

Na seção Hora da Leitura, que aparece ao longo do material, é feita a recomendação de leitura das quatro literaturas disponibilizadas ao aluno. Fica a critério do professor orientar a leitura do paradidático quando o Hora da Leitura aparecer, ou em outro momento que achar oportuno.



### Hora da leitura

Uma turma muito especial cuida dos nossos dentes todos os dias. Vamos conhecê-la? Realize a leitura do paradidático "A Turma da Escovação".



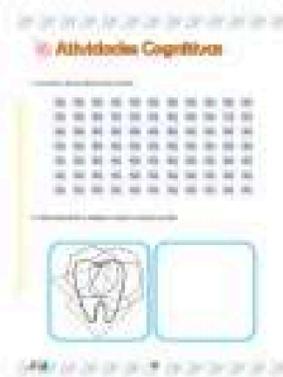
## REVISANDO CONHECIMENTO

Na seção Revisando o Conhecimento, é hora de os alunos praticarem o que aprenderam ao longo do capítulo através da resolução de exercícios. Pode ser necessário o uso de tablets ou smartphones durante a realização destas atividades.



## ATIVIDADES COGNITIVAS

Com a seção Atividades Cognitivas, os alunos irão trabalhar suas capacidades mentais. Através destes exercícios, os alunos irão estimular o pensamento e a memória.



# EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)



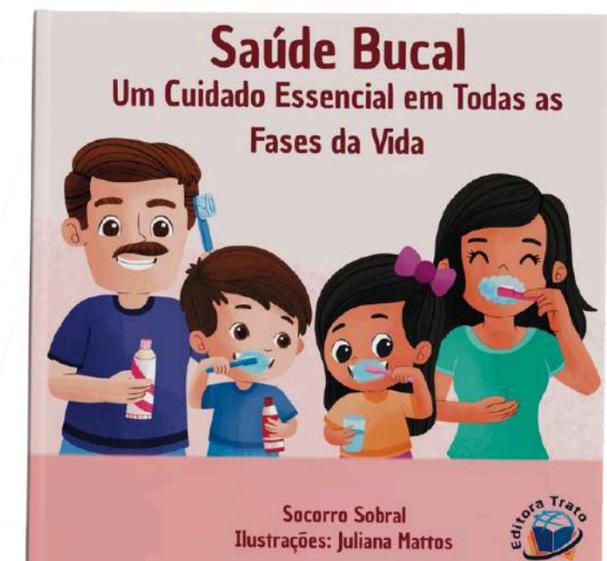
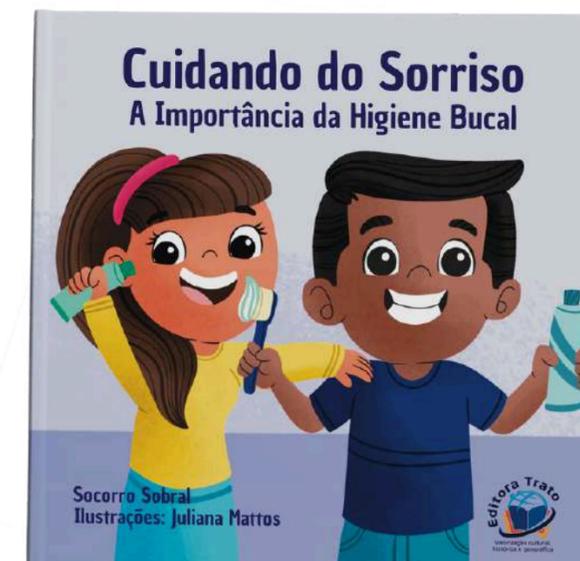
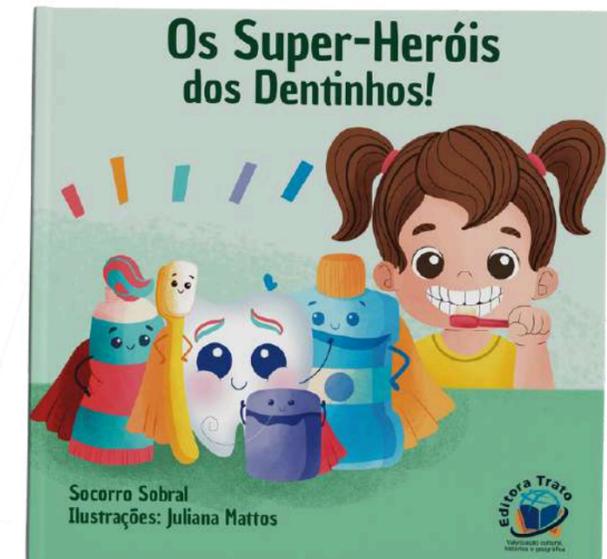
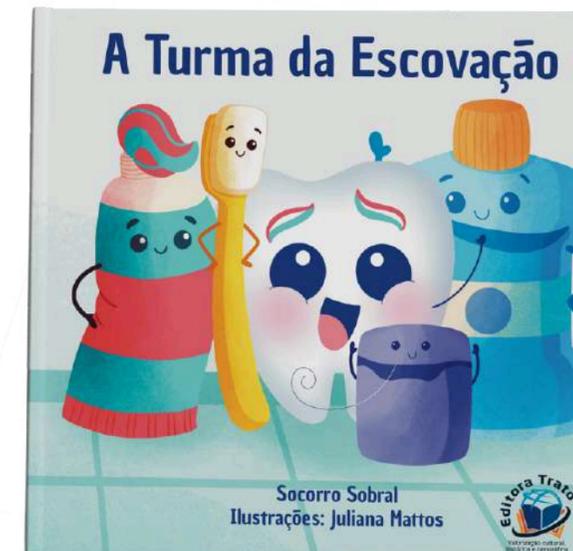
O material Cidade mais Sorridente é adaptado às necessidades específicas de estudantes do EJA 1 e 2, oferecendo uma educação que respeita a trajetória de cada indivíduo e busca promover a inclusão social e a cidadania. Essa modalidade é fundamental para garantir que todos tenham a oportunidade de aprender, crescer e ampliar suas possibilidades no mercado de trabalho e na vida em sociedade.

# LEITURA COMPLEMENTAR



A literatura na Educação de Jovens e Adultos (EJA) desempenha um papel crucial, não apenas como ferramenta pedagógica, mas também como um meio de resgatar histórias de vida, promover a inclusão e fortalecer a autonomia dos estudantes, conectando os indivíduos ao conhecimento e à expressão de suas próprias experiências. Desta forma, a literatura promove:

- Resgate da identidade e valorização das experiências;
- Incentivo ao hábito da leitura;
- Desenvolvimento das habilidades de linguagem;
- Reflexão crítica e cidadania;
- Reconexão com o processo de alfabetização.



# ESTRUTURA DO LIVRO



## PARA SORRIR MAIS

A seção Para Sorrir Mais é uma oportunidade de dinamizar ainda mais a aula. As sugestões apresentadas neste item são de atividades práticas que podem ser feitas em sala de aula, para melhorar o aprendizado do aluno acerca do assunto em análise.



## PRATICANDO

A seção Praticando é uma oportunidade de os estudantes realizarem uma atividade prática em forma de campanha para a comunidade. Assim, compreendem ainda mais o assunto, de maneira a beneficiar a comunidade onde moram.



## OFICINA DE HIGIENE

A Oficina de Higiene é uma seção que determina o que será visto pelos alunos durante a visita do profissional de saúde à escola. É importante que haja a oficina de acordo com o que o livro pede, pois ajudará no progresso dos alunos com o conteúdo e com o entendimento do cuidado com os dentes.



## HORA DA LEITURA

Na seção Hora da Leitura, que aparece ao longo do material, é feita a recomendação de leitura das quatro literaturas disponibilizadas ao aluno. Fica a critério do professor orientar a leitura do paradidático quando o Hora da Leitura aparecer, ou em outro momento que achar oportuno.



### Hora da leitura

Uma turma muito especial cuida dos nossos dentes todos os dias. Vamos conhecê-la? Realize a leitura do paradidático "A Turma da Escovação".



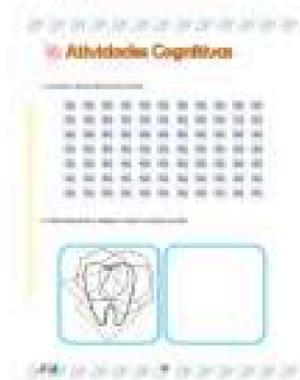
## REVISANDO CONHECIMENTO

Na seção Revisando o Conhecimento, é hora de os alunos praticarem o que aprenderam ao longo do capítulo através da resolução de exercícios. Pode ser necessário o uso de tablets ou smartphones durante a realização destas atividades.



## ATIVIDADES COGNITIVAS

Com a seção Atividades Cognitivas, os alunos irão trabalhar suas capacidades mentais. Através destes exercícios, os alunos irão estimular o pensamento e a memória.



# CONHEÇA A EDITORA TRATO

## COLEÇÃO VALORIZAÇÃO CULTURAL, HISTÓRICA E GEOGRÁFICA



Explorar o Brasil ficou mais fácil com a coleção Valorização Cultural, Histórica e Geográfica. Em cada edição, a história, cultura e geografia de município são abordados, trazendo conhecimentos únicos e especiais.

## COLEÇÃO CIDADE MAIS SORRIDENTE



A coleção Cidade mais Sorridente faz parte do projeto Educação Promovendo Cidadania, que traz temas sociais relevantes ao mesmo tempo em que trabalha a cidadania ativa.

# Projeto Pedagógico - Cidade mais Sorridente - Educação Infantil - EDUCAÇÃO PROMOVENDO CIDADANIA

ISBN: 978-65-85240-76-5

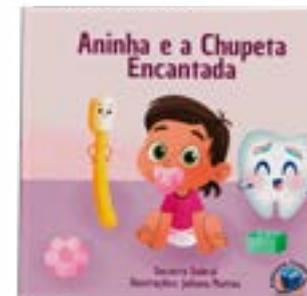
Autora: Socorro Sobral

Ilustrações: Juliana Mattos

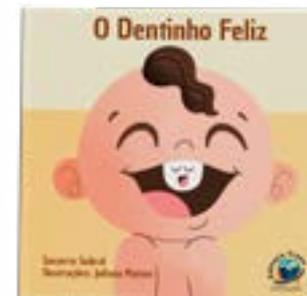
Organizadora: Editora Trato



ISBN: 978-65-85240-50-5



ISBN: 978-65-85240-41-3



ISBN: 978-65-85240-45-1



ISBN: 978-65-85240-46-8



ISBN: 978-65-85240-48-2

# Livro da Educação Infantil

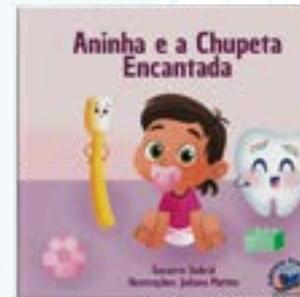


# Leitura complementar - Paradidáticos

## A importância da literatura

A literatura desempenha um papel essencial na Educação Infantil, pois contribui para o desenvolvimento integral das crianças, abrangendo aspectos emocionais, cognitivos, sociais e culturais. Sua importância pode ser destacada em vários pontos:

- Desenvolvimento da linguagem e do vocabulário;
- Estímulo à criatividade e à imaginação;
- Promoção de valores e cidadania
- Desenvolvimento cognitivo;
- Apoio ao desenvolvimento emocional;
- Preparação para a alfabetização.



### QR Code

Para acessar o audiobook, acesse o QR Code disponível no paradidático em uso.



# ESTRUTURA DO LIVRO DO ALUNO

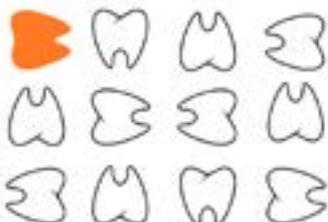


## HABILIDADES COGNITIVAS

Com a seção Atividades Cognitivas, os alunos irão trabalhar suas capacidades mentais. Através destes exercícios, os alunos irão estimular o pensamento e a memória.



Identifique os dentinhos na posição igual ao modelo e pinte-os com a cor laranja.



## EXPERIÊNCIA SENSORIAL

A seção Experiência Sensorial é uma oportunidade de os estudantes realizarem um experimento para que entendam melhor praticando. As experiências servem para que entendam melhor a importância da saúde bucal.

### EXPERIÊNCIA SENSORIAL: Vamos explorar os dentinhos?

Primeiro, observe seus dentes com a ajuda de um espelho.

1. Quantos dentes você consegue ver?
2. Todos eles são iguais?
3. Há um dente que é maior que os outros?
4. Agora, toque os dentes com a sua língua.
5. Como eles se sentem ao toque da língua?
6. Eles são lisos e pontudos?



## OFICINA DE HIGIENE

A Oficina de Higiene é uma seção que determina o que será visto pelos alunos durante a visita do profissional de saúde à escola. É importante que haja a oficina de acordo com o que o livro pede, pois ajudará no progresso dos alunos com o conteúdo e com o entendimento do cuidado com os dentes.



### OFICINA DE HIGIENE

Sua escola irá receber profissionais de saúde bucal? Para que a Oficina seja ainda mais divertida, traga o seu kit de higiene e o utilize antes de ir ao encontro dos dentistas e técnicos de saúde.

Esses profissionais irão conhecer a sua turma e realizar uma campanha de conscientização sobre a importância de cuidar dos seus dentinhos.



## DICA À PROFESSORA

A seção Dica à Professora é uma oportunidade de dinamizar ainda mais a aula. As sugestões apresentadas neste item são de jogos ou dicas do que pode ser feito em sala de aula, para melhorar o aprendizado do aluno acerca do assunto em análise.

### Dica à professora:



Converse com as crianças sobre os alimentos que cuidam dos dentes, como a maçã, o alface e a cenoura. Se quiser, leve alguns desses alimentos para a aula e deixe as crianças provarem.



## HORA DA LEITURA

Na seção Hora da Leitura, que aparece ao longo do material, é feita a recomendação de leitura das quatro literaturas disponibilizadas ao aluno. Fica a critério do professor orientar a leitura do paradidático quando o Hora da Leitura aparecer, ou em outro momento que achar oportuno.



### Hora da leitura

Além do dentista, outros super-heróis cuidam dos seus dentinhos. Vamos aprender mais sobre eles? Com a ajuda da professora, realize a leitura do livrinho Os Super-Heróis dos Dentinhos. Boa leitura!

## OBJETIVO GERAL

Desenvolver habilidades de leitura e escrita através de atividades relacionadas à saúde bucal, incentivando o pensamento crítico sobre a importância dos cuidados com a saúde.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver as habilidades manuais, como desenhar e escrever;
- Registrar livremente o que aprendeu com o conteúdo, sendo por desenho, colagem, pintura etc;
- Criar o hábito de cuidados com a saúde bucal.

## CONTEÚDOS

**CAPÍTULO 1: CONHECENDO O MEU SORRISO:** O que são os dentes?; Para que servem os dentes?; Conhecendo os dentes; O ciclo dos dentes.

**CAPÍTULO 2: OS CUIDADOS COM OS DENTINHOS:** Como devemos cuidar dos dentes?; Vamos nos proteger da cárie!; É importante cuidar da gengiva também!; Alimentos que cuidam dos nossos dentes.

**CAPÍTULO 3: A HORA DA ESCOVAÇÃO:** A escova de dentes é minha amiga; O papel da pasta de dentes; A importância do fio dental; Aprendendo a escovar os dentes

**CAPÍTULO 4: O SORRISO SAUDÁVEL:** A visita ao dentista; O que é o flúor?; A água ajuda a cuidar dos dentes!; O sorriso brilhante e saudável.

## METODOLOGIA

Através de uma abordagem multidisciplinar, lúdica, interativa e prática, com jogos, paradidáticos, dinâmicas e projetos de arte, as crianças poderão explorar a saúde bucal de maneira divertida e significativa, capacitando os alunos a compreenderem como o cuidado com os dentes e a higiene bucal impactam positivamente a vida pessoal e o bem-estar da comunidade, promovendo hábitos saudáveis que contribuem para uma cidade mais sorridente e saudável. Desta forma, os alunos terão acesso a:

- **Palestras:** serão apresentados conteúdos teóricos sobre saúde bucal de forma interativa e visual (de preferência, com profissionais da saúde bucal), utilizando recursos como apresentações multimídia, vídeos e infográficos;
- **Atividades práticas:** oficinas práticas onde os alunos podem fazer experiências para compreender melhor na prática o conteúdo visto de forma dinâmica e lúdica.
- **Apresentações:** as crianças podem preparar apresentações (teatrais ou não) para serem mostradas em evento aberto para todos os alunos e comunidade.

<b>CÓDIGO</b>	<b>HABILIDADES</b>
<b>EI03CG04</b>	Discutir as razões pelas quais os hábitos de higiene do corpo (lavar as mãos antes de comer, escovar os dentes, limpar os olhos, o nariz e as orelhas etc.) são necessários para a manutenção da saúde.
<b>EI02CG05</b>	Desenvolver progressivamente as habilidades manuais, adquirindo controle para desenhar, pintar, rasgar, folhear, entre outros
<b>EI03CG02</b>	Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.
<b>EI03TS02</b>	Expressar-se livremente por meio de desenho, pintura, colagem, dobradura e escultura, criando produções bidimensionais e tridimensionais.
<b>EI03ET04</b>	Registrar observações, manipulações e medidas, usando múltiplas linguagens (desenho, registro por números ou escrita espontânea), em diferentes suportes.
<b>EI03ET05</b>	Classificar objetos e figuras de acordo com suas semelhanças e diferenças.
<b>EI02EF09</b>	Manusear diferentes instrumentos e suportes de escrita para desenhar, traçar letras e outros sinais gráficos.

## CAPÍTULO 1: CONHECENDO O MEU SORRISO

	O QUE SÃO OS DENTES?	PARA QUE SERVEM OS DENTES?	CONHECENDO OS DENTES	O CICLO DOS DENTES
<b>4 ANOS</b>	Introduzir o conceito dos dentes, mostrando que eles fazem parte da boca e ajudam a comer.	Mostrar que os dentes ajudam a mastigar a comida.	Apresentar os dentes da frente (incisivos) de maneira lúdica.	Mostrar que os dentes nascem quando somos pequenos.
<b>5 ANOS</b>	Explicar que os dentes são estruturas duras e que nascem na boca das pessoas, ajudando a mastigar os alimentos.	Explicar que os dentes ajudam a morder, mastigar e até a sorrir.	Introduzir os diferentes tipos de dentes (incisivos, caninos) de forma simples e visual.	Explicar que os dentes de leite caem para dar lugar aos dentes permanentes.

## CAPÍTULO 2: OS CUIDADOS COM OS DENTINHOS

	COMO DEVEMOS CUIDAR DOS DENTES?	VAMOS NOS PROTEGER DA CÁRIE!	É IMPORTANTE CUIDAR DA GENGIVA TAMBÉM!	ALIMENTOS QUE CUIDAM DOS NOSSOS DENTES
<b>4 ANOS</b>	Introduzir a ideia de que escovar os dentes é importante.	Explicar que os “bichinhos” da cárie podem fazer buraquinhos nos dentes.	Mostrar que a gengiva é a parte cor-de-rosa da boca e precisa de carinho também.	Apresentar alimentos que deixam os dentes fortes e saudáveis.
<b>5 ANOS</b>	Explicar que devemos escovar os dentes todos os dias, principalmente após as refeições.	Ensinar que a cárie aparece se não escovarmos os dentes e comermos muito doce.	Explicar que devemos escovar a gengiva com cuidado, sem machucar.	Explicar que frutas, legumes e leite ajudam a manter os dentes fortes.

## CAPÍTULO 3: A HORA DA ESCOVAÇÃO

	<b>A ESCOVA DE DENTES É MINHA AMIGA</b>	<b>O PAPEL DA PASTA DE DENTE</b>	<b>A IMPORTÂNCIA DO FIO DENTAL</b>	<b>APRENDENDO A ESCOVAR OS DENTES</b>
<b>4 ANOS</b>	Apresentar a escova de dentes como um objeto divertido e amigo que cuida dos dentes.	Mostrar que a pasta de dente tem um gostinho bom e ajuda a limpar os dentes.	Mostrar que o fio dental ajuda a limpar lugares que a escova não alcança.	Introduzir a escovação como uma parte divertida da rotina diária.
<b>5 ANOS</b>	Ensinar que a escova ajuda a limpar os dentes todos os dias.	Explicar que a pasta ajuda a deixar os dentes limpinhos e cheirosos.	Explicar que o fio dental ajuda a tirar sujeirinhas que ficam entre os dentes.	Ensinar os movimentos básicos para escovar os dentes (cima, baixo, círculos).

## CAPÍTULO 4: O SORRISO SAUDÁVEL

	<b>A VISITA AO DENTISTA</b>	<b>O QUE É O FLÚOR?</b>	<b>A ÁGUA AJUDA A CUIDAR DOS DENTES!</b>	<b>O SORRISO BRILHANTE E SAUDÁVEL</b>
<b>4 ANOS</b>	Apresentar a ideia da visita ao dentista como uma experiência positiva e divertida.	Introduzir o flúor de forma simples, explicando que ele ajuda a deixar os dentes fortes.	Mostrar que beber água é bom para a saúde dos dentes.	Falar sobre como um sorriso é bonito e faz as pessoas felizes.
<b>5 ANOS</b>	Explicar o que acontece durante a consulta e que o dentista ajuda a cuidar dos dentes.	Explicar que o flúor é um “super-herói” que protege os dentes das cáries.	Explicar que a água ajuda a lavar os restos de comida e a manter a boca saudável.	Ensinar que um sorriso saudável vem de bons cuidados.



# HORA DA BRINCADEIRA

## Teatro de Fantoques: A história do Dentinho Aventureiro

- Fantoche ou boneco representando um dentinho;
- Elementos de cenário (escova, doces, alimentos saudáveis).

### Como brincar:

Conte uma história interativa sobre o dentinho que enfrenta desafios para se manter limpo e saudável. Peça às crianças para ajudar o dentinho a tomar boas decisões.

## Pintura com a escova de dentes

- Escovas de dentes velhas;
- Tinta guache e papel branco.

### Como brincar:

Dê às crianças escovas para pintar desenhos de bocas e dentes, ou criar desenhos livres. Enquanto pintam, fale sobre como a escova é importante no dia a dia.

## Caça aos Dentinhos

- Dentinhos recortados em papel branco ou EVA;
- Cartões com alimentos saudáveis e não saudáveis.

### Como brincar:

Espalhe os dentinhos pela sala ou pátio e peça às crianças para encontrá-los.

Após coletarem os dentinhos, entregue os cartões com alimentos e peça para que separem os que fazem bem aos dentes dos que não fazem.



# Cidade mais Sorridente

## Educação Promovendo Cidadania



# Educação Infantil





**Cidade mais Sorridente**

**Educação Infantil**

# Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente Educação Infantil

**Autora:** Socorro Sobral

**Coordenação pedagógica:** Socorro Sobral; Bianca Renata

**Odontologista:** Dr.º Antônio Marcos Muniz - CRO: 16377 - PE

**Revisão textual:** Lara Dumarez; Prof.º Edson Francisco; Erika Barbosa

**Projeto gráfico e diagramação:** Naia Eduarda

**Ilustrações:** Juliana Mattos

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Sobral, Socorro

Cidade mais sorridente : educação promovendo  
cidadania : educação infantil / Socorro Sobral ;  
[organização Editora Trato]. -- 1. ed. --  
Olinda, PE : Editora Trato, 2024. -- (Educação  
promovendo cidadania : cidade mais sorridente)

ISBN 978-65-85240-50-5

1. Cidadania (Educação infantil) 2. Saúde bucal  
(Educação infantil) I. Editora Trato. II. Título.  
III. Série.

24-235064

CDD-372.21

### Índices para catálogo sistemático:

1. Educação infantil 372.21

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380



É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo desta obra para qualquer meio existente ou que venha a ser criado, sem a prévia autorização por escrito da autora, do ilustrador ou da editora, exceto para fins de divulgação.

# Apresentação

**Olá, amiguinho(a)!**

Cuidar dos dentinhos é essencial se quiser manter um sorriso brilhante e branquinho. Com este livro, você aprenderá que cuidar dos dentes vai muito além de escová-los todos os dias, e irá transformar o cuidado bucal em um hábito diário.

Vamos juntos nessa aventura pelo mundo da saúde bucal? Prepare o seu melhor sorriso, a sua escova e pasta de dente, e vamos descobrir como ter um sorriso feliz e saudável!



# Sumário

## CAPÍTULO 1 — CONHECENDO O MEU SORRISO.....8

Conhecendo o meu sorriso.....	11
O que são os dentes?.....	11
Alíngua.....	14
Para que servem os dentes?.....	17
Conhecendo os dentinhos.....	19
Você sabia que nosso dentinho tem duas partes?.....	22
O ciclo dos dentes.....	24
Habilidades Cognitivas.....	26
Experiência Sensorial: Vamos explorar os dentinhos?.....	28
Oficina de Higiene.....	29



## CAPÍTULO 2 — OS CUIDADOS COM OS DENTINHOS..... 30

Os cuidados com os dentinhos.....	33
Como devemos cuidar dos dentinhos?.....	33
Sabia que a água também é importante para limpar os dentinhos?.....	35
Vamos nos proteger da cárie!.....	37
É importante cuidar da gengiva também!.....	40
Alimentos que não cuidam dos nossos dentes.....	42
Habilidades Cognitivas.....	46
Experiência Sensorial: Vamos explorar os alimentos?.....	48
Oficina de higiene.....	49



### **CAPÍTULO 3 — A HORA DA ESCOVAÇÃO.....50**

A hora da escovação.....	53
A escova de dentes é minha amiga.....	53
O papel da pasta de dentes.....	58
A importância do fio dental.....	61
Aprendendo a escovar os dentes.....	64
Habilidades Cognitiva.....	68
Experiência sensorial: Vamos escovar os dentes?.....	70
Oficina de higiene.....	71



### **CAPÍTULO 4 — O SORRISO SAUDÁVEL.....72**

O sorriso saudável.....	75
A visita ao dentista.....	75
O que é o flúor?.....	79
A água ajuda a cuidar dos dentes!.....	82
O sorriso brilhante e saudável.....	85
Habilidades Cognitivas.....	90
Experiência Sensorial: Vamos aprender mais sobre a saliva?.....	92
Oficina de Higiene.....	93
Hora da Culminância.....	94
Referências.....	96



# Capítulo 1

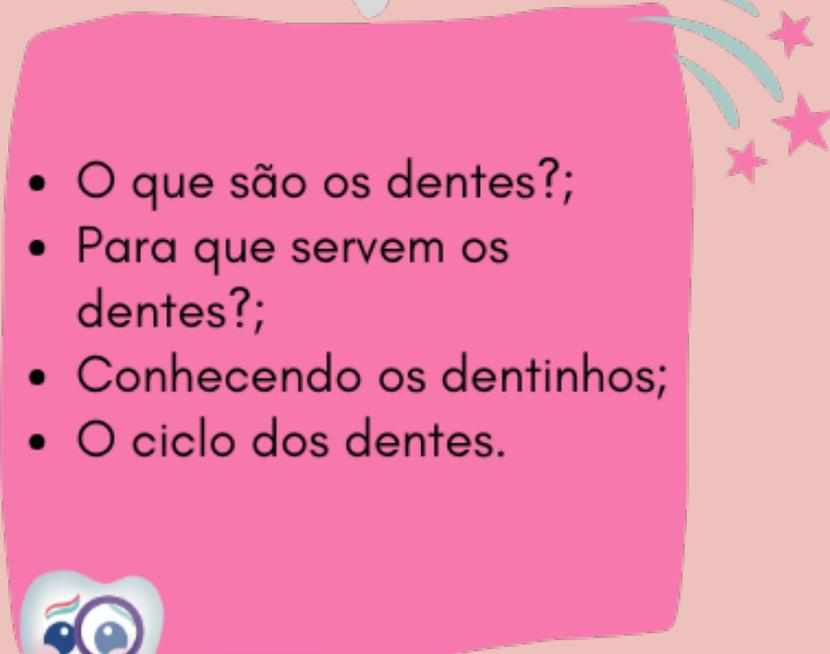
# Conhecendo o meu sorriso



# Educação Promovendo Cidadania

## Cidade mais Sorridente

Neste capítulo,  
aprenderemos sobre:

- 
- 
- O que são os dentes?;
  - Para que servem os dentes?;
  - Conhecendo os dentinhos;
  - O ciclo dos dentes.



Habilidades BNCC a serem trabalhadas  
neste capítulo: EI02EF09; EI02CG05;  
EI03ET04; EI03ET05; EI03CG02;  
EI03CG04.





**Organizadora: Editora Trato**  
**Projeto: Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente**  
**Autora: Socorro Sobral**  
**Ilustrações: Juliana Mattos**  
**Revisão textual: Lara Dumarez**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Sobral, Socorro

O dentinho feliz : cidade mais sorridente :  
educação promovendo cidadania / Socorro Sobral ;  
[organização Editora Trato ; ilustração Juliana  
Mattos]. -- 1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato,  
2024.

ISBN 978-65-85240-45-1

1. Cidadania - Literatura infantojuvenil 2. Saúde  
bucal - Literatura infantojuvenil I. Editora Trato.  
II. Mattos, Juliana. III. Título.

24-235031

CDD-028.5

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cidadania : Literatura infantil 028.5
2. Cidadania : Literatura infantojuvenil 028.5

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

**Todos os direitos reservados à EDITORA TRATO.**  
**Reprodução proibida Art. 184 do Código Penal e Lei nº 9.610, de 19 de**  
**fevereiro de 1998.**

# O Dentinho Feliz



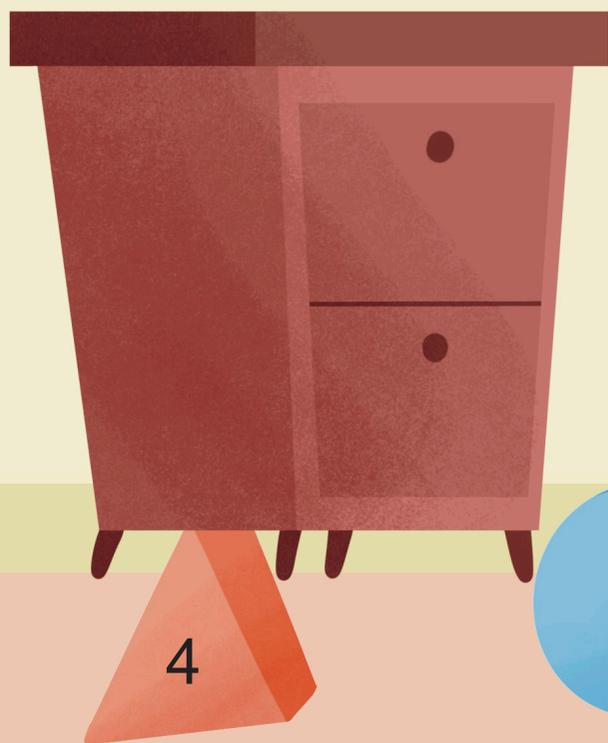
acesse o AudioBook



**Socorro Sobral**  
**Ilustrações: Juliana Mattos**



Era uma vez um dente, que era muito pequenininho, e vivia na boca de um bebê sorridente.





**Organizadora: Editora Trato**  
**Projeto: Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente**  
**Autora: Socorro Sobral**  
**Ilustrações: Juliana Mattos**  
**Revisão textual: Lara Dumarez**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Sobral, Socorro  
Aninha e a chupeta encantada : cidade mais sorridente : educação promovendo cidadania / Socorro Sobral ; [organização Editora Trato ; ilustrações Juliana Mattos]. -- 1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato, 2024. -- (Educação promovendo cidadania : cidade mais sorridente)

ISBN 978-65-85240-41-3

1. Cidadania - Literatura infantojuvenil 2. Saúde bucal - Literatura infantojuvenil I. Editora Trato. II. Mattos, Juliana. III. Título. IV. Série.

24-235002

CDD-028.5

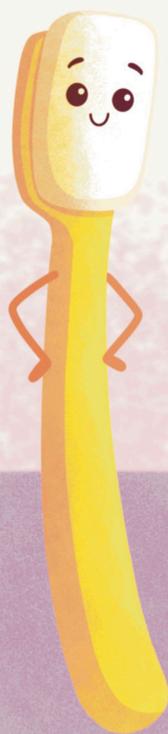
**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cidadania : Literatura infantil 028.5
2. Cidadania : Literatura infantojuvenil 028.5

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

**Todos os direitos reservados à EDITORA TRATO.**  
**Reprodução proibida Art. 184 do Código Penal e Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.**

# Aninha e a Chupeta Encantada



acesse o AudioBook



Socorro Sobral  
Ilustrações: Juliana Mattos



Valorização cultural,  
histórica e geográfica

Aninha era uma bebê muito fofa,  
com grandes olhos curiosos e um  
sorriso que iluminava o dia.





**Organizadora: Editora Trato**

**Projeto: Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente**

**Autora: Socorro Sobral**

**Ilustrações: Juliana Mattos**

**Revisão textual: Lara Dumarez**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Sobral, Socorro

Os super-heróis dos dentinhos : cidade mais sorridente : educação promovendo cidadania / [Socorro Sobral ; organização Editora Trato ; ilustrações Juliana Mattos]. -- 1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato, 2024. -- (Educação promovendo cidadania : cidade mais sorridente)

ISBN 978-65-85240-46-8

1. Cidadania - Literatura infantojuvenil 2. Saúde bucal - Literatura infantojuvenil I. Editora Trato. II. Mattos, Juliana. III. Título. IV. Série.

24-235035

CDD-028.5

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cidadania : Literatura infantil 028.5
2. Cidadania : Literatura infantojuvenil 028.5

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

**Todos os direitos reservados à EDITORA TRATO.**

**Reprodução proibida Art. 184 do Código Penal e Lei nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.**

# Os Super-Heróis dos Dentinhos!



acesse o AudioBook



Socorro Sobral  
Ilustrações: Juliana Mattos

Oi, amiguinho! Você sabia que todos nós temos super-heróis que nos auxiliam na saúde bucal? .





**Organizadora: Editora Trato**  
**Projeto: Educação Promovendo Cidadania - Cidade mais Sorridente**  
**Autora: Socorro Sobral**  
**Ilustrações: Juliana Mattos**  
**Revisão textual: Lara Dumarez**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Sobral, Socorro

A Turma da Escovação : cidade mais sorridente :  
educação promovendo cidadania / Socorro Sobral ;  
[organização Editora Trato ; ilustrações Juliana  
Mattos]. -- 1. ed. -- Olinda, PE : Editora Trato,  
2024. -- (Educação promovendo cidadania : cidade mais  
sorridente)

ISBN 978-65-85240-48-2

1. Cidadania - Literatura infantojuvenil 2. Saúde  
bucal - Literatura infantojuvenil I. Editora Trato.  
II. Mattos, Juliana. III. Título. IV. Série.

24-235037

CDD-028.5

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Cidadania : Literatura infantil 028.5
2. Cidadania : Literatura infantojuvenil 028.5

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

**Todos os direitos reservados à EDITORA TRATO.**  
**Reprodução proibida Art. 184 do Código Penal e Lei nº 9.610, de 19 de**  
**fevereiro de 1998.**

# A Turma da Escovação



acesse o AudioBook



Socorro Sobral  
Ilustrações: Juliana Mattos

No banheiro, vive uma turma muito especial.

